# O Junge, nenne den Namen Allahs, iss mit deiner rechten Hand und iss von dem, was dir am nächsten ist

Von 'Umar Ibn Abi Salamah - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass er sagte: „Ich war ein Junge, der im Haus des Gesandten Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - lebte, und meine Hand wanderte in der Schüssel (mit Essen) umher. Da sagte der Gesandte Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - zu mir: ‚O Junge, nenne den Namen Allahs, iss mit deiner rechten Hand und iss von dem, was dir am nächsten ist.‘ Seitdem ist diese Art des Essens zur Gewohnheit für mich geworden.“
[Authentischer Text] [Muttafaqun alayh (Übereinstimmend bei al-Bukhari und Muslim verzeichnet)]

'Umar Ibn Abi Salamah - möge Allah mit ihm und seinem Vater zufrieden sein -, der Sohn der Ehefrau des Propheten - Allahs Segen und Frieden auf ihm -, Umm Salamah - möge Allah mit ihr zufrieden sein -, (und) der unter seiner Erziehung und Obhut stand, berichtet, dass er während des Essens seine Hand in der Schüssel hin und her bewegte, um vom Essen zu nehmen. Da lehrte ihn der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - drei Essensregeln: Erstens: Das Sagen von „Bismillah“ (Im Namen Allahs) zu Beginn des Essens. Zweitens: Das Essen mit der rechten Hand. Drittens: Das Essen von der Seite des Essens, die einem am nächsten ist.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/58120