„Leg deine Hand auf die schmerzende Stelle deines Körpers und sag dreimal 'Bismillah' (Im Namen Allahs); und siebenmal 'Audhu billahi wa qudratihi min scharri ma ajidu wa uhadhir' (Ich suche Zuflucht bei Allah und bei Seiner Allmacht vor dem Übel, das ich vorfinde und das ich befürchte).“

Über 'Uthman Ibn Abi Al-'As Ath-Thaqafi - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass er beim Gesandten Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - über einen Schmerz in seinem Körper klagt, den er empfindet, seit er den Islam angenommen hat. Da sagte der Gesandte Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - zu ihm: „Leg deine Hand auf die schmerzende Stelle deines Körpers und sag dreimal 'Bismillah' (Im Namen Allahs); und siebenmal 'Audhu billahi wa qudratihi min scharri ma ajidu wa uhadhir' (Ich suche Zuflucht bei Allah und bei Seiner Allmacht vor dem Übel, das ich vorfinde und das ich befürchte).“

[Authentischer Text] [Überliefert von Muslim]

'Uthman Ibn Al-'As - möge Allah mit ihm zufrieden sein - hatte Schmerzen, die ihn beinahe zugrunde gehen ließen. So kam der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - zu ihm, stattete ihm einen Krankenbesuch ab und lehrte ihm ein Bittgebet, durch das Allah die Krankheit von ihm abwendet: Er soll seine Hand auf die schmerzende Stelle legen und dreimal 'Bismillah' (Im Namen Allahs); und siebenmal 'Audhu' (Ich suche Zuflucht), d. h. ich fliehe, halte mich und suche Schutz 'billahi wa qudratihi min scharri ma ajidu' (bei Allah und Seiner Allmacht vor dem Übel, das ich vorfinde', d. h. vor jedem gegenwärtigen Schmerzen, 'wa uhadhir' (und das ich befürchte), d. h. jede Kummer und jede Angst, die ich zukünftig befürchte, oder dass diese Krankheit bestehen bleibt und sich der Schmerz im Körper verbreitet.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/6018