„Wenn einer von euch aus seinem Schlaf aufwacht, soll er seine Nase dreimal ausspülen, denn der Schaytan übernachtet an seinen Nasenlöchern.“

Von Abu Hurayrah - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: „Wenn einer von euch aus seinem Schlaf aufwacht, soll er seine Nase dreimal ausspülen, denn der Schaytan übernachtet an seinen Nasenlöchern.“

[Authentischer Text] [Muttafaqun alayh (Übereinstimmend bei al-Bukhari und Muslim verzeichnet)]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - spornt denjenigen, der aus seinem Schlaf aufwacht dazu an, dreimal seine Nase auszuspülen (Istinthar). Das bedeutet, Wasser in die Nase einzuführen (Istinschaq) und dann auszuschnauben, denn der Schaytan übernachtet auf seiner gesamten Nase.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/8377