Μην θυμώνεις

Ο Άμπου Χουράιρα (η ευαρέστηση του Αλλάχ επ' αυτού) ανέφερε: Ένας άντρας ήρθε στον Προφήτη (ﷺ) και είπε: «Συμβούλευσέ με.» Εκείνος απάντησε: «Μην θυμώνεις.» Ο άνδρας επανέλαβε την ερώτηση περισσότερες από μία φορές, και κάθε φορά ο Προφήτης (ﷺ) του απαντούσε: «Μην θυμώνεις.»

[صحيح] [رواه البخاري]

Ένας σύντροφος ζήτησε από τον Προφήτη (ﷺ) να τον καθοδηγήσει σε κάτι που θα του ήταν ωφέλιμο, και εκείνος του είπε να μην θυμώνει. Δηλαδή, να αποφεύγει όλες τις αιτίες που οδηγούν στον θυμό και, όταν θυμώσει για κάτι, να ελέγχει τον εαυτό του και τον θυμό του, ώστε να μην τον παρασύρει στο κακό. Ο σύντροφος επανέλαβε την ερώτηση πολλές φορές, αλλά ο Προφήτης (ﷺ) δεν πρόσθεσε τίποτα πέρα από τη συμβουλή του: «Μην θυμώνεις.»

http://www.sunnah.global/hadeeth/el/show/4709