# Ο πραγματικά ισχυρός άνδρας δεν είναι εκείνος που υπερέχει στη σωματική δύναμη και νικά τους άλλους, αλλά εκείνος που καταφέρνει να ελέγχει τον εαυτό του τη στιγμή του θυμού

Ο Άμπου Χουράιρα (η ευαρέστηση του Αλλάχ επ' αυτού) ανέφερε ότι ο Αγγελιαφόρος του Αλλάχ (σάλλα Αλλάχου ‘αλάιχι ουά σάλλαμ) είπε: «Ο πραγματικά ισχυρός άνδρας δεν είναι εκείνος που υπερέχει στη σωματική δύναμη και νικά τους άλλους, αλλά εκείνος που καταφέρνει να ελέγχει τον εαυτό του τη στιγμή του θυμού.»

[صحيح] [متفق عليه]

Ο Προφήτης (σάλλα Αλλάχου ‘αλάιχι ουά σάλλαμ) υποδεικνύει ότι η αληθινή δύναμη δεν έγκειται στη σωματική ικανότητα κάποιου να νικά τους άλλους, αλλά στην ικανότητά του να ελέγχει τον εαυτό του τη στιγμή του θυμού. Αυτό αποδεικνύει ότι έχει καταφέρει να υπερνικήσει τις επιθυμίες του και τις παροτρύνσεις του διαβόλου.

http://www.sunnah.global/hadeeth/el/show/5351