Quien alcance a hacer una rakaa de la oración del Fayr antes de que salga el sol, habrá alcanzado rezarla a su hora, y quien alcance a hacer una rakaa del Asr antes de que se ponga el sol habrá alcanzado rezarla a su hora.

Narró Abu Huraira -Que Al-lah se complazca de él- que el Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones sean con él- dijo: Quien alcance a hacer una rakaa de la oración del Fayr antes de que salga el sol, habrá alcanzado rezarla a su hora, y quien alcance a hacer una rakaa del Asr antes de que se ponga el sol habrá alcanzado rezarla a su hora.
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

El Profeta -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- le explicó a su nación cuando termina el tiempo de la oración del Fayr y el Asr, informó que quien consigue hacer una rakaa es decir levantarse de la inclinación (rukuu) del rezo del Fayr antes de que salga el sol, habrá conseguido rezar a su hora, ya que ha completad oun rakaa en su tiempo, de la misma forma, quien alcanza a realizar un rakka de la oración del Asr antes de que se ponga el sol habrá conseguido hacer la oración en su hora, ya que hizo una rakaa en su tiempo.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/10602