EL dicho de Abu Hamid sobre diez de los compañeros del Mensajero de Al-lah, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, entre ellos era Abu Qatada: Yo les enseñaré como era la oración del Mensajero de Al-lah, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él.

De Muhammad Ibn 'Uruah Ibn 'Ata, dijo: Escuché a Abu Hamid As-Sâ'idi, decir sobre diez de los compañeros del Mensajero de Al-lah, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, entre ellos era Abu Qatada: Yo les enseñaré como era la oración del Mensajero de Al-lah, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él. Dijeron porque tu? por Al-lah que no fuiste uno de sus compañeros que más lo rodeaban ni tienes más tiempo que nosotros en acompañarlo. Dijo: Por supuesto que si. Dijeron: Muéstranos. Dijo: " Ciertamente él -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- cuando se disponía a hacer la oración, levantaba las manos hasta que quedaban al lado de los hombros (a la altura de los hombros). Después decía: "Allah Akbar", hasta que todo músculo reposaba en su sitio de manera enderazada. A continuación recitaba y luego levantaba las manos hasta que quedaban al lado de los hombros y hacía ruku' y ponía las palmas de las manos sobre las rodillas, equilibradamente sin levantar ni bajar la cabeza y decía: "Samia Allahu liman hamida" (Allah oye a quien le da gracias y alabanzas) levantando las manos hasta que estaban al lado de los hombros, luego decía: "Allahu Akbar"y descendía al suelo separando las manos del costado (en suyud). A continuación levantaba la cabeza y doblaba la pierna izquierda, sentándose sobre ella siendo que cuando hacía el suyud, luego hacía lo mismo en la segunda Rak'ah, después al levantarse para la tercera levantaba las manos hasta que quedaban al lado de los hombros como lo hacía al iniciar la oración, Y así hacía en lo que quedaba de la oración, hasta que cuando llegaba a la prosternación que contiene el saludo final, se sentaba hacia el lado izquierdo. Dijeron: Has dicho la verdad, así rezaba el Mensajero de Al-lah, la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Abu-Dawud]

El noble hadiz explica cómo era la oración del Profeta -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- siendo el ejemplo más perfecto para quien quiera hacer la oración. Así pues, mencionó todos los actos de la oración en cuanto a los pilares, abligaciones y recomendables. Desde el takbir hasta el taslim, siendo como sigue: que ciertamente él -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- cuando se disponía a hacer la oración, levantaba las manos hasta que quedaban al lado de los hombros (a la altura de los hombros). Después decía: "Allah Akbar", hasta que todo músculo reposaba en su sitio de manera enderazada y esto debido al jushu' (la concentración durante el rezo debido al temor de Allah). A

continuación recitaba y levantaba las manos hasta que quedaban al lado de los hombros. Después hacía ruku' y ponía las palmas de las manos sobre las rodillas, equilibradamente sin levantar ni bajar la cabeza y decía: "Samia Allahu liman hamida" (Allah oye a quien le da gracias y alabanzas). Seguidamente levantaba las manos hasta que estaban al lado de los hombros,decía: "Allahu Akbar"y descendía al suelo separando las manos del costado (en suyud). A continuación levantaba la cabeza y doblaba la pierna izquierda, sentándose sobre ella siendo que cuando hacía el suyud abría los dedos de los pies. Entonces hacía suyud. Después decía: "Allahu Akbar", levantaba la cabeza y se sentaba sobre la pierna izquierda hasta que los músculos volvían a su sitio. Y así hacía en la otra raka'. Después cuando se levantaba de los dos rakas hacía el takbir y levantaba sus manos hasta que quedaban al lado de los hombros como en el takbir de entrada a la oración (takbir al ihraam). Y así hacía en lo que quedaba de la oración, hasta que cuando llegaba a la prosternación que contiene el saludo final, (y algunos exégetas dijeron que es en la sentada intermedia)se sentaba hacia el lado izquierdo.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/10902