Me ha sido ordenado postrarme sobre siete huesos

Ibn 'Abbas —que Al-lah esté complacido con él— narró que el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo: «Me ha sido ordenado postrarme sobre siete huesos (siete partes del cuerpo): la frente (y señaló con su mano la nariz), las manos, las rodillas y las puntas de los pies; y no debemos sujetar ni la ropa ni el cabello"».

[Verídico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

El Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— explica que Al-lah le ordenó postrarse durante la oración sobre siete partes del cuerpo, que son: Primero: la frente, que es la parte del rostro situada encima de la nariz y los ojo, E indicó con su mano la nariz para aclarar que la frente y la nariz constituyen juntas una de las siete partes del cuerpo y para enfatizar que, durante la postración, la nariz tiene que tocar el suelo. La segunda y tercera parte del cuerpo son las dos manos. La cuarta y la quinta, las rodillas. Y la sexta y la séptima, las puntas de ambos pies. Y nos ordenó no atar nuestro cabello ni juntar nuestras ropas unas sobre otras al prosternarnos en el suelo para protegerlas, sino que las dejemos caer hasta que toquen el suelo, y así se prosternan junto con los miembros.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/10925