Vi al Mensajero de Al-lah, que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, orando sentado sobre sus piernas (ed. Sentado con las piernas plegadas).

Narró ‘Aisha, que Al-lah esté complacido de ella, dijo: “Vi al Mensajero de Al-lah, que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, orando sentado sobre sus piernas (ed. Sentado con las piernas plegadas)”.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por An-nsaa'i]

En el hadiz se dice la palabra al-tarAbû’, es decir, es una forma de sentarse que consiste en la siguiente manera: La persona coloca la planta de su pie derecho debajo de su muslo izquierdo; y la planta de su pie izquierdo debajo de su muslo derecho, y de esta forma descansa su cuerpo sobre sus nalgas. Esa postura la realizó el Profeta, que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él, para rezar después de sufrir una caída desde su caballo, y que le provocó una dislocación en su pie. Por tanto, si el orante se ve invalidad para ponerse de pie para realizar la oración obligatoria, puede rezar sentado adoptando la mencionada postura, que es la más recomendada; y de esta forma su forma de sentarse sustituye ponerse de pie. Mientras que para sustituir la forma de sentarse en la sentada entere las dos postración y las dos sentadas durante al-tashahud, lo recomendable sería que se sentara con la postura de al-iftirash en el primer tashahud; y la postura del tawaruk, en el segundo tashahud. y todas estas formas de sentarse son recomendables y nos son obligatorias, es decir, si alguien se sienta de otar manera su oración es válida porque lo obligatorio es sentarse para recitar At-Tashahud y las formas de sentarse es algo adicional de lo obligatorio.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/10929