El Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- siempre rezaba cuatro postraciones voluntarias antes del rezo del mediodía (Dhuhr) y dos postraciones voluntarias antes del rezo del alba (Fayr).

Narró Aisha, Al-lah esté complacido con ella, “que el Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- siempre rezaba cuatro postraciones voluntarias antes del rezo del mediodía (Dhuhr) y dos postraciones voluntarias antes del rezo del alba (Fayr)”.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari]

El Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- siempre rezaba cuatro postraciones voluntarias antes del rezo del mediodía (Dhuhr) y este hecho no contradice el hadiz de Ibn Umar, Al-lah esté complacido con ambos, cuando dijo: “que realizó dos postraciones antes del rezo del mediodía”. La unión entre las dos versiones es que a veces rezaba dos postraciones voluntarias y otras veces cuatro. Cada uno ellos informó de que así lo hacía y esto es una constante en todos los rezos voluntarios. Solía rezar cuatro postraciones, divididas en dos rezos de dos postraciones cada uno y si alguien la realiza un solo rezo de cuatro postraciones es permitido. También solía rezar dos postraciones antes de la oración del Fayr, este rezo es conocido Al-Ghadat.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/11249