Si alguno de ustedes reza las dos Rak‘at anteriores a la oración del alba, debería recostarse sobre su lado derecho.

Narró Abu Huraira, Al-lah este complacido con él, que El Mensajero de Alah -la paz y las bendiciones sean con él-dijo: “Si alguno de ustedes reza las dos Rak‘at anteriores a la oración del alba, debería recostarse sobre su lado derecho.” [Registrado por Ahmad].Y le dijo Marwan Ibn Al Hakam:"¿Acaso se le recompensa a uno de nosotros por ir caminado a la mezquita y recostarse sobre su costado derecho?".Dijo 'Ubaydullah en su hadiz:"Dijo:"No".Dijo:"Llegó eso hasta Ibn 'Umar y dijo:"Abu Huraira ha provisto ampliamente".Dijo:"Y se le dijo a Ibn 'Umar:"¿Acaso repruebas algo de lo que dijo?".Dijo:"No, pero él se ha atrevido y nosotros nos hemos acobardado".Dijo:"Y le llegó eso a Abu Huraira y dijo:"¿Y qué culpa tengo si yo lo memorizé y ellos han olvidado?". Sunnan Abu Dawud.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Tirmidhi - Registrado por Abu-Dawud - Registrado por Ahmad]

El hadiz explica que la sunna después de que la persona haga los dos rakas del fayr,es que se recueste sobre su costado derecho hasta que se llame a la oración.Y la sabiduría que hay en que sea el derecho especifícamente es que para no dormir profundamete, pues el corazón está al lado izquierdo,colgado no asentado,y si estuviera al lado izquierdo estaría más cómodo y dormiría profundamente.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/11258