Cuando uno de ustedes alcanza que la oración ya había comenzado y encuentra al imam (quien dirige la oración) en una determinada postura, debe hacer lo mismo que el imam.

Narró Ali Ibn Abu Talib y Muadh Ibn Yabal, que Al-láh esté complacido con ambos, que el Mensajero de Al-láh -que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él- dijo: “Cuando uno de ustedes alcanza que la oración ya había comenzado y encuentra al imam en una determinada postura, debe hacer lo mismo que el imam”.
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Tirmidhi]

Si uno de ustedes alcanza que la oración ya había comenzado y encuentra al imam en una determinada postura, bien está en postura de inclinación (ruku’) o postrado con la cabeza sobre el suelo (suyud) o sentado, debe hacer lo mismo que el imam y tomar la misma postura que él, y no esperar a que el imam se ponga de pie como hace la mayoría.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/11310