¡Oh, Mensajero de Al-lah!, vemos que el "yihad" (el combate en la causa justa de Al-lah) es la mejor acción, ¿no deberíamos luchar?». Respondió: «No, el mejor "yihad" para ustedes es el "hayy" aceptado

'Aisha, la madre de los creyentes —que Al-lah esté complacido con ella—, narró haber dicho: «¡Oh, Mensajero de Al-lah!, vemos que el "yihad" (el combate en la causa justa de Al-lah) es la mejor acción, ¿no deberíamos luchar?». Respondió: «No, el mejor "yihad" para ustedes es el "hayy" aceptado».
[Verídico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari]

Los sahaba —que Al-lah esté complacido con ellos— consideraban que la lucha en la causa de Al-lah y combatir al enemigo era una de las mejores acciones que había, por lo que 'Aisha —que Al-lah esté complacido con ella— le preguntó al Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— si ellas debían combatir. Entonces, el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— les indicó que el mejor esfuerzo para ellas es el «hayy» aceptado («hayy mabrur»), realizado de acuerdo con el Corán y la Sunna, y libre de pecado y ostentación.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/2759