Cuando el Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— se bañaba para salir del estado de Yanaba (por relacones maritales, sueño mojado, etc.), se lavaba las manos y hacía la ablución que se realiza para el rezo; luego se bañaba

'Aisha, la madre de los creyentes —que Al-lah esté complacido con ella—, narró: «Cuando el Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— se bañaba para salir del estado de Yanaba (por relacones maritales, sueño mojado, etc.), se lavaba las manos y hacía la ablución que se realiza para el rezo; luego se bañaba. Entonces introducía las manos en el cabello hasta considerar que el cuero cabelludo estaba empapado y vertía agua sobre la cabeza tres veces. Después lavaba el resto del cuerpo». Y dijo ('Aisha): «El Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— y yo nos bañábamos de un mismo recipiente y extraíamos agua a la vez».
[Verídico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari]

Cuando el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— quería bañarse para salir del estado de «yanaba» (por eyaculación, relaciones sexuales, etc.) empezaba por lavarse las manos. Después hacía la ablución como cuando se disponía a rezar. Luego vertía agua sobre su cuerpo, de manera que introducía los dedos en el cabello hasta considerar que el agua había llegado al cuero cabelludo y echaba agua sobre la cabeza tres veces. Después lavaba el resto del cuerpo. Y 'Aisha —que Al-lah esté complacido con ella— dijo que el Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— y ella se bañaban de un mismo recipiente y extraían agua de él a la vez».

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/3316