Fue preguntado el profeta -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él-: ¿Cuál es la mejor parte del rezo? Dijo: estar de pie un tiempo largo.

Narró Yabir -Al-lah esté complacido con él-: Fue preguntado el profeta -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él-: ¿Cuál es la mejor parte del rezo? Dijo: estar de pie un tiempo largo.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Muslim]

Los sahabas -que Al-lah se complazca de ellos- le preguntaron al profeta -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- ¿Cuál es la mejor parte del rezo? Esta pregunta era por su esfuerzo e interés en ganar más bendiciones, el significado de esto: ¿Cuáles de los tipos de rezos es mejor? o ¿Cuál de las obras de la oración es mejor? ¿El estar de pie, la inclinación en genuflexción o la postración? El profeta -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- dijo: estar de pie un largo tiempo.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/3569