Comed pues todos juntos y mencionad el nombre de Al-lah para que así bendiga su comida.

De Wahchi Ibn Harb, que Al-lah esté complacido con él, que los compañeros del Mensajero, Al-lah le bendiga y le dé paz, dijeron: “Oh, Mensajero de Al-lah, comemos pero no nos saciamos”. Él les dijo: “¿Acaso comen por separado?”. Respondieron: “Así es”. Les dijo: “Coman pues todos juntos y mencionen el nombre de Al-lah para que así bendiga su comida”.

[Hadiz aceptable (Hasan)] [Registrado por Ibn Mayah - Registrado por Abu-Dawud - Registrado por Ahmad]

Los compañeros del Mensajero, Al-lah le bendiga y le dé paz, le dijeron que ellos comían pero no se saciaban. Él les informó de que eso se debe a, entre otras causas: Comer por separado. Es una de las causas de la falta de baraca, puesto que comer separadamente exige que a cada uno se le sirva en un plato, por lo que se separa la comida y se pierde su baraca. Otra de las causas es no mencionar el nombre de Al-lah antes de comer. Si una persona no menciona el nombre de Al-lah antes de comer, hará a Satán partícipe de su comida y, por ende, se perderá su baraca.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/4212