He visto al Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, sentado en cuclillas y comiendo dátiles.

De Anas, Al-lah esté complacido con él, que dijo: “He visto al Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, sentado en cuclillas y comiendo dátiles”.
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Muslim]

Anás, Al-lah esté complacido con él, dijo: He visto al Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, sentado en cuclillas sobre el suelo, con las piernas flexionadas hacia él y comiendo dátiles. Lo hacía así para no comer muchos dátiles, ya que así no está en una postura cómoda, por lo que no va a comer mucho.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/4296