Vi al Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, comiendo con los tres dedos, y, cuando hubo terminado de comer, se chupaba los dedos.

De Kaab Ibn Malik, que Al-lah esté complacido con él, que dijo: “Vi al Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, comiendo con los tres dedos, y, cuando hubo terminado de comer, se chupaba los dedos”.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Muslim]

El Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, comía usando sus tres dedos; el medio, índice y el pulgar. Esto indica que no tenía saciedad ni deseo exagerado al momento de comer y, cuando hubo terminado de comer, se chupaba los dedos. Así que es recomendable comer con los tres dedos a menos que la comida es de aquellas que no se puede tormar por medio de tres dedos, en este caso que use lo que le conviene.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/4298