Quien ayune tan sólo un día estando combatiendo en el nombre de Al-lah, Él lo alejará su rostro del Fuego una distancia equivalente a setenta años.

De Abu Saíd Al-Judrí, Al-lah esté complacido con él, que el Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, dijo: “Quien ayune tan sólo un día estando combatiendo en el nombre de Al-lah, Él lo alejará su rostro del Fuego una distancia equivalente a setenta años”.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

El Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, informa de que quien ayune tan sólo un día estando combatiendo en el nombre de Al-lah, Él alejará su rostro del Fuego una distancia equivalente a setenta años ya que ha unido el sacrificio que supone combatir en el nombre de Al-lah y el sacrificio y agotamiento que supone el ayuno. Alejarlo del Fuego implica acercarlo al Jardín, ya que solo hay dos caminos, uno al Paraíso y otro al Infierno. Véase “Tanbih al-afham”, pág. 465; “Taysir al-‘alam”, pág. 346; y “Ta’sis al-‘ahkam”, p.3/385.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/4436