Coman el suhur, ya que hay bendiciones en él

Narró Anas Ibn Malik –Al-lah se complazca de él-: dijo el mensajero de Al-lah –la paz y las bendiciones sean con él- “coman el suhur porque hay bendiciones en él”
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

Ordenó el profeta –la paz y las bendiciones sean con él- comer el suhur, el alimento y bebida que se come antes de comenzar el ayuno, menciona la sabiduría divina en ello y es conseguir bendiciones, las cuales son beneficiosas tanto en esta vida como la próxima, entre esas bendiciones está el tener fuerza para obedecer a Al-lah durante el día, otra de las bendiciones es que al comer el suhur no se aburre ni cansa de lo repetitivo del ayuno a diferencia de quien no acostumbra a comerlo que encuentra dificultad y fatiga durante el ayuno, con el suhur también se imita el ejemplo del profeta –la paz y las bendiciones sean con él- y nos diferenciamos de la gente del libro, al levantarse a comer el suhur es más probable que rece y realice algunas adoraciones o lea algo del Corán, el suhur es una adoración siempre que se tenga la intención de comerlo para tener fuerzas para adorar a Al-lah y seguir el ejemplo del profeta, las ordenes de Al-lah encierran sabidurías y secretos, uno de los mayores beneficios es despertarse para el rezo del fayer y por eso se ordenó retrasarlo para que no se duerma después de comerlo y pierda el rezo, a diferencia de quien no come el suhur, es algo evidente, el número de orantes en comunidad en el rezo del fayer en Ramadán es más alto que el resto de los meses y es a causa del suhur. Taisir Al Alam (317) Tanbih Al Afham (3/417) Tasis Al Ahkam (3/217)

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/4498