Deja aquello que te genera dudas por lo que no te genera dudas, pues la verdad conlleva tranquilidad y la mentira produce inquietud y duda

Abu Al Haura' As-Sa'di narró: «Le pregunté a Al Hasan bin 'Ali —que Al-lah esté complacido con ambos—: "¿Qué memorizaste del Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él—?". Respondió: "Memoricé del Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él—: Deja aquello que te genera dudas por lo que no te genera dudas, pues la verdad conlleva tranquilidad y la mentira produce inquietud y duda"».

[Verídico (sahih)] [Registrado por At-Tirmidhi, An-Nasa'i y Ahmad]

El Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— ordena dejar las palabras y acciones que te generan dudas sobre si están prohibidas o no, o si son ilícitas o lícitas, por aquello de cuyo bien y licitud estás seguro, pues el corazón se tranquiliza en ello y se calma; mientras que aquello que provoca incertidumbre inquieta y perturba el corazón.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/4564