Cada articulación de la persona merece caridad

Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él— narró que el Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo: «Cada articulación de la persona merece caridad todos los días en que sale el sol: hacer justicia entre dos personas es un acto de caridad; ayudar a un hombre a subirse a su montura o a subirle a ella su equipaje es un acto de caridad; la buena palabra es un acto de caridad; cada paso que se da para ir a la oración es un acto de caridad; y quitar un obstáculo perjudicial del camino es un acto de caridad».

[Verídico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

El Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— explica que todo musulmán que habrá de rendir cuentas debería realizar diariamente un acto de caridad voluntario a Al-lah por cada articulación de su cuerpo como agradecimiento a Él por su salud y por haber creado sus huesos con articulaciones que le permiten agarrar objetos y extender las manos. Y dichos actos de caridad pueden realizarse a través de todo tipo de buenas acciones, y no se limitan a dar dinero. Entre ellas se incluyen: hacer justicia y reconciliar a dos personas en conflicto; ayudar a quien no puede subirse a su montura o subirle a ella su equipaje; la buena palabra, como invocaciones a Al-lah, súplicas, saludos, etc.; todos los pasos que uno da para dirigirse a la oración; y retirar del camino cualquier objeto que pueda perjudicar a alguien.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/4568