Estando nosotros en tiempos del Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, comíamos andando y bebíamos de pie.

De Ibn Úmar, Al-lah esté complacido con ambos, que dijo: “Estando nosotros en tiempos del Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, comíamos andando y bebíamos de pie”.

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Ibn Mayah - Registrado por Al-Tirmidhi - Registrado por Ahmad]

Este acto de los compañeros del Mensajero, Al-lah esté complacido con ellos, prueba que comer y beber de pie es lícito, ya que el Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, se lo aprobaba. No obstante, lo mejor para comer y beber es hacerlo sentado, porque éste fue el comportamiento más visto del Mensajero de Al-lah. En cuanto al beber de pie, ha quedado probado que el Mensajero de Al-lah ha llamado a evitarlo. No obstante, esto no significa que esté prohibido, sino que el beber sentado es mejor que hacerlo de pie, esto es, para el ser humano lo mejor es comer y beber sentado, pero si lo hace de pie, no hay mal en ello.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/4948