Hay dos bendiciones que muchas personas pierden:(Estas son) la salud y el tiempo libre.

Narró 'Abdullah UIbn 'Abbas -Allah esté complacido de ambos- que el Profeta -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- dijo:"Hay dos bendiciones que muchas personas pierden:(Estas son) la salud y el tiempo libre. ".

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari]

Hay dos favores de los favores de Allah,que la persona no valora y sale perdiendo por ello. Éstos son la salud física y el tiempo libre. Pues la persona no puede dedicarse a los actos de adoración si no tiene sus necesidades cubiertas y su cuerpo está sano. Ya que puede ser que alguien tenga las necesidades básicas cubiertas pero no esté sano y puede que alguien esté sano pero no tenga las necesidades básicas cubiertas y entonces no se puede dedicar a adquirir conocimiento y a los actos de adoración,debido a que tiene que trabajar para ganarse la vida. Y quien consiga estos dos asuntos y sea un perezoso con respecto a los actos de obediencia,se le considera un perdedor.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/5449