Que cada quien rece lo que pueda, si se agota entonces que duerma.

Narró Anas -Al-lah se complazca de él-: entró el Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones sean con él- a la mezquita y vio una cuerda colgada entre dos pilares entonces dijo: ¿Qué es esa cuerda? Le dijeron: esa cuerda es de Zainab, cuando se cansa se apoya en ella, el profeta -la paz y las bendiciones sean con él- dijo: “Retírenla, que cada quien rece lo que pueda, si se agota entonces que duerma”.
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari y Muslim]

Entró el profeta -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- a la mezquita y vio al frente de él una cuerda colgada entre dos pilares de la mezquita, se sorprendió y pregunto porque estaba colgada, sus compañeros -que Al-lah se complazca de ellos- le dijeron que la había puesto Zainab, ella hacia rezos voluntarios y los alargaba cuando se sentía cansada rezaba y se apoyaba en la cuerda, el profeta ordenó retirarla y exhortó a la moderación en las adoraciones y prohibió el exagerar la intensidad de las mismas para que sean realizadas con energía.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/5828