“La diferencia que hay entre nuestro ayuno y el ayuno de la gente del Libro es el ‘sahur’.”

De Amr Ibn Al As -que Al-láh esté complacido con él- que dijo el Mensajero de Al-láh -que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él-: “La diferencia que hay entre nuestro ayuno y el ayuno de la gente del Libro es el ‘sahur’.”

[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Muslim]

El profeta -que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él- informa en este hadiz sobre la diferencia entre nuestro ayuno y el de los judíos y cristianos, que consiste en la comida que toman los musulmanes antes de la oración del Fayr, ya que las gente del Libro no solía comer en dicho tiempo, y es preferible para los musulmanes comer el Suhur para diferenciarse de las gentes del Libro, para aplicar la sunnah, y también porque es una causa de bendición y de bien tal como fue mencionado en la sunnah. Sin embargo, la gente del Libro ayuna desde medianoche y no comen antes del Fayr, y diferenciar entre los musulmanes y los incrédulos es algo necesario legalmente (según la sharia).

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/6105