El Mensajero de Allah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- rompía el ayuno com dátiles antes de hacer la oración

Narró Anas Ibn Malik -Allah está complacido con él-: "El Mensajero de Allah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- rompía el ayuno com dátiles maduros frescos antes de hacer la oración, y si no había dátiles maduros frescos lo rompía con dátiles maduros secos y si no habia tomaba unos sorbos de agua".

[Hadiz aceptable (Hasan)] [Registrado por Al-Tirmidhi - Registrado por Abu-Dawud - Registrado por Ahmad]

Anas -Allah esté complacido con él- informa en este hadiz de que el Mensajero de Allah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- rompía el ayuno, cuando ayunaba,con unos dátiles maduros frescos antes de hacer la oración del magrib. Y si no había dátiles maduros frescos,rompía el ayuno con unos dátiles maduros secos y si no había entonces bebía varios sorbos de agua. Y el hecho de que empezara a romper el ayuno con dátiles y agua es apropiado para el que ayuna pues su estómago esta vacío,así pues no debe romper el ayuno con comida pesada para que no le haga daño.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/6185