Quien ayune un día por la causa de Al-lah, Al-lah pondrá entre él y el fuego una trinchera del tamaño de la distancia que hay entre el cielo y la tierra

Narró Abu Umama -Al-lah se complazca de él- el profeta -la paz y las bendiciones sean con él dijo: Quien ayune un día por la causa de Al-lah, Al-lah pondrá entre él y el fuego una trinchera del tamaño de la distancia que hay entre el cielo y la tierra.

[Hadiz aceptable (Hasan)] [Registrado por Al-Tirmidhi]

En este hadiz se explica el favor y la recompensa de ayunar un día sinceramente buscando la Faz de Al-lah, Lo salvará del fuego y Lo alejará de él la distancia que hay entre el cielo y la tierra.

http://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/6399