Estábamos con 'Umar y nos dijo: "Se nos prohibió imponernos dificultades (o ir más allá de las posibilidades de uno mismo)

Anas —que Al-lah esté complacido con él— narró: «Estábamos con 'Umar y nos dijo: "Se nos prohibió imponernos dificultades (o ir más allá de las posibilidades de uno mismo)"».
[Hadiz auténtico (sahih)] [Registrado por Al-Bujari]

'Umar —que Al-lah esté complacido con él— informó que el Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— les prohibió hacer cualquier cosa que conllevara una dificultad innecesaria, ya fueran palabras o hechos.

https://www.sunnah.global/hadeeth/es/show/8945

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee