رسول الله صلی الله علیه وسلم به لیسیدن انگشتان و کاسه امر نموده و فرمودند: «شما نمی دانید که برکت در کدام قسمت غذای تان است».

از جابر بن عبدالله رضی الله عنهما روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم به لیسیدن انگشتان و کاسه امر نموده و فرمودند: «إِنَّكُم لا تَدْرُونَ في أَيِّهَا الْبَرَكَةَ»: «شما نمی دانید که برکت در کدام قسمت غذای تان است». و در روایتی آمده که رسول الله صلی الله علیه وسلم می فرماید: «إِذَا وَقَعتْ لُقْمةُ أَحدِكُم فَلْيَأْخُذْهَا، فَلْيُمِطْ مَا كَانَ بِهَا مِنْ أَذًى وَلْيَأْكُلْهَا، وَلا يَدَعْهَا لَلشَّيْطان، وَلا يَمْسَحْ يَدَهُ بِالْمَنْدِيلِ حَتَّى يَلْعَقَ أَصَابِعه، فَإِنَّهُ لا يدْرِي في أَيِّ طَعَامِهِ الْبَرَكَة»: «هرگاه لقمه ی یکی از شما افتاد، آن را بردارد و از خاک و خاشاک پاکش نماید و سپس بخورد و آن را برای شیطان نگذارد؛ و پیش از لیسیدن انگشتانش، دست خود را با دستمال پاک نکند؛ زیرا نمی داند برکت در کدام قسمت غذای اوست». و در روایت دیگری آمده است: «إِنَّ الشَّيْطَانَ يَحْضُرُ أَحَدِكُمْ عِنْدَ كُلِّ شَيءٍ مِنْ شَأْنِهِ، حَتَّى يَحْضُرَهُ عِنْدَ طَعَامِه، فَإِذَا سَقَطَتْ مِنْ أَحَدِكُمْ اللُّقْمَةُ فَلْيُمِطْ مَا كَان بِهَا منْ أَذًى، فَلْيأْكُلْها وَلا يَدَعْهَا لِلشَّيْطَان»: «شیطان در هر کاری که انجام می دهید، نزدتان حاضر می شود؛ حتی هنگام غذا خوردن. لذا هرگاه لقمه ی یکی از شما به زمین افتاد، آن را از خاک و خاشاک پاک کند و سپس بخورد و آن را برای شیطان نگذارد».

[صحیح است] [به روایت مسلم]

جابر بن عبدالله رضی الله عنهما برخی از آداب غذا خوردن را از رسول الله صلی الله علیه وسلم نقل می کند، از جمله اینکه: وقتی کسی از خوردن فارغ می شود، انگشتان و ظرف غذایش را بلیسد تا اثر غذا بر روی آنها باقی نماند؛ زیرا نمی داند برکت در کدام بخش از غذا بوده است. از دیگر آداب غذا خوردن این است که هرگاه لقمه ای بر زمین افتاد، برداشته شود، زیرا شیطان در تمام امور انسان همراه اوست و آن لقمه را بر می دارد، اما آن را در برابر دیدگان ما برنمی دارد، به عبارت دیگر این مساله برای ما قابل مشاهده نیست چون امری غیبی است، بلکه این مساله را از طریق خبرِ پیامبرِ صادق و مصدوق متوجه شده ایم که شیطان آن را بر می دارد و می خورد؛ هرچند لقمه ی افتاده از نظر حسی در برابر دیدگان ما باشد اما او بطور غیبی آن را می خورد؛ و این از امور غیبی است که باید بدان ایمان بیاوریم.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/10103