ما (مقدار قیام) رسول الله صلی الله علیه وسلم را در نماز های ظهر و عصر تخمین می زدیم؛ قیان ایشان در دو رکعت اول نماز ظهر را به اندازه ی "الم تنزیل السجدة" و در دو رکعت آخر ظهر به اندازه ی نصف این مقدار تخمین می زدیم.

از ابوسعید خدری رضی الله عنه روایت است که می گوید: ما (مقدار قیام) رسول الله صلی الله علیه وسلم را در نماز های ظهر و عصر تخمین می زدیم؛ قیان ایشان در دو رکعت اول نماز ظهر را به اندازه ی "الم تنزیل السجدة" و در دو رکعت آخر ظهر به اندازه ی نصف این مقدار تخمین می زدیم. و قیام ایشان در دو رکعت اول عصر را به اندازه ی قیام در دو رکعت آخر ظهر تخمین می زدیم و قیام ایشان در دو رکعت آخر نماز عصر را به اندازه ی نصف قیام در دو رکعت اول عصر تخمین می زدیم. و ابوبکر در روایت خود نگفته: الم تنزیل، بلکه گفته است: به اندازه سی آیه.

[صحیح است] [به روایت مسلم]

این حدیث شریف بیانگر میزان و مقدار قیام در نمازهای ظهر و عصر است؛ چنانکه اندازه ی قیام در دو رکعت اول نماز ظهر به اندازه خواندن سی آیه، یعنی به مقدار خواندن سوره سجده طول می کشید و دو رکعت آخر نصف آن بود، یعنی به میزان پانزده آیه. و نماز عصر از نماز ظهر کوتاه تر خوانده می شد و در دو رکعت اول آن به میزان پانزده آیه و در دو رکعت آخر به مقدار نصف آن یعنی هفت تا هشت آیه بود.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/10917