به من امر شده که بر روی هفت استخوان سجده کنم

از ابن عباس ـ رضی الله عنهما ـ روایت است که پیامبر ـ صلی الله علیه وسلم ـ فرمود: «أُمِرْتُ أَنْ أَسْجُدَ عَلَى سَبْعَةِ أَعْظُمٍ: عَلَى الْجَبْهَةِ وَأَشَارَ بِيَدِهِ عَلَى أَنْفِهِ، وَالْيَدَيْنِ، وَالرُّكْبَتَيْنِ، وَأَطْرَافِ الْقَدَمَيْنِ، وَلَا نَكْفِتَ الثِّيَابَ وَالشَّعَرَ»: «به من امر شده که بر روی هفت استخوان سجده کنم: بر پیشانی و با دستش به بینی اشاره نمود؛ و دو دست و دو زانو و انگشتان پاها؛ و اینکه لباس و موها(ی سر خود) را [در داخل نماز] جمع نکنیم».

[صحیح است] [بخاری و مسلم در روایت آن اتفاق دارند]

پیامبر ـ صلی الله علیه وسلم ـ بیان داشته که الله متعال ایشان را امر کرده که در نماز، بر هفت عضو از اعضای بدن سجده کند که عبارتند از: نخست: پیشانی، یعنی قسمت صاف صورت، بالای بینی و چشم‌ها. و پیامبر ـ صلی الله علیه وسلم ـ به بینی خود اشاره می‌کند تا بیان دارد که پیشانی و بینی یک عضو از اعضای هفتگانه هستند؛ و تا تاکیدی باشد بر اینکه بینی سجده کننده زمین را لمس می‌کند. عضو دوم و سوم، دست‌ها هستند. عضو چهارم و پنجم، زانوها هستند. عضو ششم و هفتم، انگشتان دو پا هستند. و امر می‌کند که موهای‌مان را در نماز نبندیم یا در هنگام سجده لباس‌مان را برای محافظت از برخورد با زمین جمع نکنیم، بلکه آن را رها سازیم تا به زمین بیفتد و همراه با اعضا به سجده رود.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/10925