



**پیامبر - صلی الله علیه وسلم - در بین دو سجده می فرمود:**  
**«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَاَرْحَمْنِي، وَعَافِنِي، وَاَهْدِنِي، وَاَرْزُقْنِي»:**  
**«بارالها مرا ببخش و به من رحم کن و به من عافیت ببخش و**  
**من را هدایت کن و به من رزق و روزی عطا کن**

از ابن عباس - رضی الله عنهما - روایت است که: پیامبر - صلی الله علیه وسلم - در بین دو سجده می فرمود:  
«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَاَرْحَمْنِي، وَعَافِنِي، وَاَهْدِنِي، وَاَرْزُقْنِي»: «بارالها مرا ببخش و به من رحم کن و به من عافیت  
ببخش و من را هدایت کن و به من رزق و روزی عطا کن».

[با شواهدش حسن است] [به روایت ابوداؤود و ترمذی و ابن ماجه و احمد]

پیامبر - صلی الله علیه وسلم - در نمازش و بین دو سجده این پنج چیز را در دعایش می خواست؛ پنج چیزی که  
مسلمان به آن بسیار نیاز دارد و خیر دنیا و آخرت را در بر دارد، از جمله درخواست مغفرت و پوشاننده ماندن گناهان  
و درگذشتن از آنها و قرار گرفتن در سایه رحمت و عافیت و سالم ماندن از شبهات و شهوات و بیماریها و دردها؛  
و درخواست هدایت به سوی حق و پایداری بر آن و روزی که شامل ایمان و علم و عمل صالح و مال حلال است.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/10930>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

