هرگاه رسول الله صلی الله علیه وسلم در رکعت فرد از نمازش بود، برای رکعت دیگر بر نمی خاست تا اینکه راست می نشست.

از مالک بن حویرث رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم را در رکعات فرد نمازش دیده که (پس از سجده ی دوم برای رکعت دیگر) نمی ایستاد تا اینکه راست می نشست.
[صحیح است] [به روایت بخاری]

راه و روش رسول الله صلی الله علیه وسلم این بود که چون می خواست از رکعت اول برای رکعت دوم و از رکعت سوم برای رکعت چهارم برخیزد، تا کاملا نمی نشست، برنمی خاست؛ هرچند این نشستن کوتاه بود؛ نشستن مذکور، جلسه ی استراحت نامیده می شود که جمعی از صحابه آن را از رسول الله صلی الله علیه وسلم روایت کرده اند.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/10931