# مَنْ حَافَظَ عَلَى أَرْبَعِ رَكَعَاتٍ قَبْلَ الظُّهْرِ وَأَرْبَعٍ بَعْدَهَا حَرَّمَهُ اللَّهُ عَلَى النَّارِ». «هر کس بر خواندن چهار رکعت نماز قبل از [نماز فرض] ظهر و چهار رکعت بعد از آن مداومت ورزد، خداوند او را بر آتش [دوزخ] حرام می‌گرداند

از ام حبیبه رضی‌الله‌عنها همسر پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وسلم روایت است که گفت: شنیدم که رسول الله صلی‌الله‌علیه‌وسلم فرمودند: «مَنْ حَافَظَ عَلَى أَرْبَعِ رَكَعَاتٍ قَبْلَ الظُّهْرِ وَأَرْبَعٍ بَعْدَهَا حَرَّمَهُ اللَّهُ عَلَى النَّارِ». «هر کس بر خواندن چهار رکعت نماز قبل از [نماز فرض] ظهر و چهار رکعت بعد از آن مداومت ورزد، خداوند او را بر آتش [دوزخ] حرام می‌گرداند».

[صحیح است] [به روایت ابوداوود و ترمذی و نسائی و ابن‌ماجه و احمد]

پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وسلم بشارت داده‌اند که هر کس نمازهای نافله - چهار رکعت قبل از نماز ظهر و چهار رکعت بعد از آن را بخواند - و بر آنها مداومت و محافظت کند، خداوند او را بر آتش [دوزخ] حرام می‌گرداند.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/11251