هرگاه یکی از شما دو رکعتِ قبل از نماز فرض صبح را خواند، باید بر پهلوی راستش دراز کشد.

از ابوهریره رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «إِذَا صَلَّى أَحَدُكُمُ الرَّكْعَتَيْنِ قَبْلَ الصُّبْحِ، فَلْيَضْطَجِعْ عَلَى يَمِينِهِ»: «هرگاه یکی از شما دو رکعتِ قبل از نماز فرض صبح را خواند، باید بر پهلوی راستش دراز کشد». مروان بن حکم به ابوهریره گفت: آیا برای ما همین کفایت می کند که قدم زنان به مسجد بیاییم و به پهلو دراز نکشیم؟ عبیدالله می گوید: ابوهریره گفت: نه؛ چون خبر این مساله به ابن عمر رسید، گفت: ابوهریره احادیث زیادی را روایت می کند که ضرر آن متوجه وی می باشد (چون از خطا و نسیان در امان نیست). به ابن عمر گفته شد: آیا چیزی از سخنان ابوهریره را انکار می کنی؟ گفت: نه، اما او جرات می کند و ما می ترسیم. چون این مساله به گوش ابوهریره رسید، گفت: گناهم چیست که من احادیث را در خاطر دارم و آنها فراموش کرده اند.

[صحیح است] [به روایت ترمذی - به روایت ابوداوود - به روایت احمد]

حدیث مذکور توضیح می دهد: سنت این است که هرگاه دو رکعت نماز سنت صبح خوانده شد، به پهلوی راست دراز کشیده شود تا اینکه نماز فرض اقامه گردد. حکمت از دراز کشیدن به پهلوی راست این است که غرق در خواب نشویم، چون قلب در سمت چپ بوده و در این حالت معلق است و مستقر نیست؛ و چون به پهلوی چپ دراز کشد، حالتی راحت تر داشته و غرق در خواب می شود.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/11258