بهترین ذکر: لا اله الا الله و بهترین دعا: الحمدلله است

از جابر رضی الله عنه روایت است که گفت: شنیدم که رسول الله صلی الله علیه وسلم می‌فرمود: «أَفْضَلُ الذِّكْرِ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، وَأَفْضَلُ الدُّعَاءِ: الْحَمْدُ لِلهِ»: «بهترین ذکر: لا اله الا الله و بهترین دعا: الحمدلله است».
[حسن است] [به روایت ترمذی و نسائی در «السنن الکبری» و ابن‌ماجه]

پیامبر صلی الله علیه وسلم خبر می‌دهد که بهترین ذکر «لا اله الا الله» است به این معنا که: معبود به حقی جز الله نیست؛ و اینکه بهترین دعا، الحمدلله است؛ یعنی اعتراف به اینکه نعمت‌دهنده الله سبحانه وتعالی است که مستحق وصفِ کاملِ زیباست.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/3567