گاهی رسول الله صلی الله علیه وسلم در یک ماه، چند روزِ پیاپی روزه نمی گرفت؛ چنانکه گمان می کردیم در آن ماه روزه نخواهد گرفت. و گاهی چندین روز را روزه می گرفت؛ چنانکه فکر می کردیم هیچ روزی را بی روزه سپری نخواهد کرد. اگر می خواستی او را در حالِ نماز شب ببینی، می دیدی و چنانچه می خواستی او را در حالِ خواب ببینی، می دیدی.

از انس رضی الله عنه روایت است که می گوید: گاهی رسول الله صلی الله علیه وسلم در یک ماه، چند روزِ پیاپی روزه نمی گرفت؛ چنانکه گمان می کردیم در آن ماه روزه نخواهد گرفت. و گاهی چندین روز را روزه می گرفت؛ چنانکه فکر می کردیم هیچ روزی را بی روزه سپری نخواهد کرد. اگر می خواستی او را در حالِ نماز شب ببینی، می دیدی و چنانچه می خواستی او را در حالِ خواب ببینی، می دیدی.
[صحیح است] [به روایت بخاری]

انس رضی الله عنه از وضعیت نماز و روزه ی رسول الله صلی الله علیه وسلم خبر می دهد؛ اینکه گاهی در یک ماه چنان روزه نمی گرفت که گمان می کردیم در این ماه اصلا روزه نمی گیرد، چون تعداد روزهای زیادی را روزه نمی گرفت. و گاهی چنان در یک ماه روزه می گرفت که گمان می کردیم هیچ روزی از آن را بدون روزه سپری نمی کند، چون تعداد روزهایی که روزه می گرفت زیاد بودند. همچنین رسول الله صلی الله علیه وسلم در خواندن نماز شب، مقید به وقت مشخصی نبود؛ گاهی در ابتدای شب نماز می خواند و گاهی در وسط شب و گاهی در پایان شب. چنانکه هر زمانی از شب دوست داشتی او را در نماز ببینی، می دیدی و هرگاه دوست داشتی او را در خواب ببینی می دیدی؛ عمل ایشان بین افراط و تفریط بود.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/3769