با هم غذا بخورید و بسم الله بگویید تا غذای شما با برکت شود.

از وحشی بن حرب رضی الله عنه روایت است که می گوید: اصحاب رسول الله صلی الله علیه وسلم عرض کردند: ای رسول خدا، هرچه می خوریم، سیر نمی شویم؟! فرمود: «فَلَعَلَّكُمْ تَفْتَرِقُونَ»: «شاید جدا از هم غذا می خورید؟» گفتند: بله. فرمود: «فَاجْتَمِعُوا على طَعَامِكُمْ، واذْكُرُوا اسمَ اللهِ، يُبَارَكْ لَكُمْ فِيهِ»: «با هم غذا بخورید و بسم الله بگویید تا غذای شما با برکت شود».

[حسن است] [به روایت ابن ماجه - به روایت ابوداوود - به روایت احمد]

اصحاب رسول الله صلی الله علیه وسلم به ایشان می گویند: هرچه می خورند سیر نمی شوند؛ رسول الله صلی الله علیه وسلم به آنها خبر می دهد این به چند دلیل است که یکی از آنها غذا خوردن به صورت جدا از هم می باشد که سبب برداشته شدن برکت از غذا می شود؛ لازمه ی غذا خوردن پراکنده و جدا از هم این است که هرکس ظرف مخصوص به خود را داشته باشد که در این صورت برکت از غذا برداشته می شود. از دیگر دلایل آن بسم الله نگفتن است؛ چون به هنگام غذا خوردن بسم الله گفته نشود، شیطان با انسان همراه می شود و برکت از غذا برداشته می شود.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/4212