رسول الله صلی الله علیه وسلم را دیدم که نشسته و ساق ها و زانوان خود را در بغل گرفته بود و خرما می خورد.

از انس رضی الله عنه روایت است که می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم را دیدم که نشسته و ساق ها و زانوان خود را در بغل گرفته بود و خرما می خورد.
[صحیح است] [به روایت مسلم]

انس رضی الله عنه می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم را دیدم که نشیمنگاهش بر زمین بود و ساق پاهایش ایستاده بود و خرما می خورد؛ به این صورت نشسته بود تا زیاد نخورد. انسان در این حالت نشستن مطمئنی ندارد بنابراین زیاد نمی خورد.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/4296