رسول الله صلی الله علیه وسلم را درحالی دیدم که با سه انگشت می خورد و چون غذا خوردنش به پایان می رسید آنها را می لیسید.

از کعب بن مالک رضی الله عنه روایت است که می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم را درحالی دیدم که با سه انگشت می خورد و چون غذا خوردنش به پایان می رسید آنها را می لیسید.
[صحیح است] [به روایت مسلم]

رسول الله صلی الله علیه وسلم با سه انگشت می خورد؛ با انگشت وسطی و سبابه و ابهام؛ و این دلیل بر عدم حرص و پرخوری در خوردن می باشد. و چون از خوردن فارغ می شد، انگشتانش را می لیسید. بنابراین مستحب است با سه انگشت خورده شود مگر اینکه غذا به گونه ای باشد که خوردن آن با سه انگشت ممکن نباشد که در این صورت به هر ترتیبی خوردن آن میسر است، صرف می شود.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/4298