هر کس یک روز در راه الله روزه بگیرد، الله چهرهٔ او را [به اندازهٔ] هفتاد سال از آتش [دوزخ] دور می‌گرداند

از ابوسعید خُدری رضی الله عنه روایت است که گفت: شنیدم که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «مَنْ صَامَ يَوْمًا فِي سَبِيلِ اللهِ بَاعَدَ اللهُ وَجْهَهُ عَنِ النَّارِ سَبْعِينَ خَرِيفًا». یعنی: «هر کس یک روز در راه الله روزه بگیرد، الله چهرهٔ او را [به اندازهٔ] هفتاد سال از آتش [دوزخ] دور می‌گرداند».

[صحیح است] [بخاری و مسلم در روایت آن اتفاق دارند]

پیامبر صلی الله علیه و سلم بیان کرده‌اند که هر کس یک روز در راه جهاد روزه بگیرد - و گفته شده در جهاد و غیر آن - در حالی که برای خدا خالصانه و برای طلب ثواب و پاداش از او باشد، خداوند با فضل خود، او را به اندازهٔ هفتاد سال از آتش دور می‌گرداند.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/4436