با روزه گرفتن یک یا دو روز [پیش از رمضان]، به پیشواز رمضان نروید، مگر مردی که روزه‌ای [طبق عادت] داشته که آن را روزه می‌گرفته است، پس [می‌تواند] آن روز را روزه بگیرد

از ابوهُریره رضی الله عنه روایت است که گفت: رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «لَا تَقَدَّمُوا رَمَضَانَ بِصَوْمِ يَوْمٍ وَلَا يَوْمَيْنِ إِلَّا رَجُلٌ كَانَ يَصُومُ صَوْمًا فَلْيَصُمْهُ». یعنی: «با روزه گرفتن یک یا دو روز [پیش از رمضان]، به پیشواز رمضان نروید، مگر مردی که روزه‌ای [طبق عادت] داشته که آن را روزه می‌گرفته است، پس [می‌تواند] آن روز را روزه بگیرد».

[صحیح است] [بخاری و مسلم در روایت آن اتفاق دارند]

پیامبر صلی الله علیه و سلم از اینکه مسلمانی یک یا دو روز قبل از رمضان به نیت احتیاط برای رمضان روزه بگیرد، نهی کردند؛ زیرا وجوب روزۀ رمضان به رؤیت هلال ماه منوط شده است و نیازی به تکلّف (سخت‌گیری بی‌مورد) نیست. مگر کسی که روزه‌ای را طبق عادت خود می‌گرفته است، مانند روزۀ یک روز در میان، یا روز دوشنبه یا پنجشنبه، و [این روزها] با آن [یک یا دو روز قبل از رمضان] مصادف شود، پس می‌تواند آن را روزه بگیرد؛ و این به هیچ وجه از باب استقبال از رمضان نیست. و روزه‌های واجب مانند قضا و نذر نیز به این [استثناء] ملحق می‌شوند.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/4508