آیا رسول الله صلی الله علیه وسلم از روزه گرفتن روز جمعه نهی کرده است؟ وی گفت: بله.

از محمد بن عباد بن جعفر روایت است که می گوید: از جابر بن عبدالله رضی الله عنهما پرسیدم: آیا رسول الله صلی الله علیه وسلم از روزه گرفتن روز جمعه نهی کرده است؟ وی گفت: بله؛ و در روایتی آمده که گفت: بله، سوگند به پروردگار کعبه.

[صحیح است] [به روایت نسائی - متفق علیه]

از آنجایی که روز جمعه عید مسلمانان می باشد، شارع از اختصاص دادن این روز به روزه یا نماز نهی کرده است مگر اینکه روز قبل یا بعد از آن به همراه جمعه روزه گرفته شود؛ تا اینکه مردم گمان نکنند اختصاص دادن عبادتی به روز جمعه امری واجب می باشد.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/4526