خشمگین نشو

از ابوهریره ـ رضی الله عنه ـ روایت است که گفت: مردی به پیامبر ـ صلی الله علیه وسلم ـ گفت: مرا توصیه کن. ایشان فرمود: «لَا تَغْضَبْ»: «خشمگین نشو». پس این درخواست را بارها تکرار کرد و ایشان [هر بار] فرمود: «لا تَغْضَبْ»: «خشمگین نشو».

[صحیح است] [به روایت بخاری]

یکی از صحابه ـ رضوان الله علیهم ـ از پیامبر ـ صلی الله علیه وسلم ـ می‌خواهد تا او را به چیزی راهنمایی کند که برایش سودمند باشد و ایشان او را امر می‌کند تا خشمگین نشود؛ به این معنا که از اسبابی دوری کند که موجب خشم او می‌شود یا در صورت خشمگین شدن کنترل خود را حفظ کند و به خشم خود ادامه ندهد تا کارش به کشتن یا زدن یا دشنام دادن و مانند آن نکشد. فرد مذکور بارها درخواست خود را تکرار می‌کند و پیامبر ـ صلی الله علیه وسلم ـ چیزی بر این توصیه «خشمگین نشو» نمی‌افزاید.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/4709