إِذَا تَثَاءَبَ أَحَدُكُمْ فَلْيُمْسِكْ بِيَدِهِ عَلَى فِيهِ، فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَدْخُلُ

از ابوسعید خُدری رضی الله عنه روایت است که گفت: رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «إِذَا تَثَاءَبَ أَحَدُكُمْ فَلْيُمْسِكْ بِيَدِهِ عَلَى فِيهِ، فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَدْخُلُ». یعنی: «هرگاه یکی از شما خمیازه کشید، دستش را روی دهانش بگیرد؛ زیرا شیطان [از این راه به بدن انسان] وارد می‌شود».

[صحیح است] [به روایت مسلم]

پیامبر صلی الله علیه و سلم کسی را که به دلیل خمودگی یا سیری و مانند آن، با باز کردن دهانش خمیازه می‌کشد، راهنمایی کرده‌اند که دستش را بر دهانش بگذارد و با آن دهان را ببندد؛ و این بدان جهت است که اگر دهان را باز بگذارد، شیطان وارد آن می‌شود، پس قرار دادن دست، مانعی برای ورود او خواهد بود.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/5280