یا الله، اخلاق زشت و ناپسند و گناه و معصیت و شهوات و خواهشات و بیماری ها را از من دور بگردان.

از قطبة بن مالك رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «اللَّهُمَّ جَنِّبْنِي مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ، وَالْأَعْمَالِ، وَالْأَهْوَاءِ، وَالْأَدْوَاءِ»: «یا الله، اخلاق زشت و ناپسند و گناه و معصیت و شهوات و خواهشات و بیماری ها را از من دور بگردان».

[صحیح است] [به روایت ترمذی]

این حدیث دربردارنده ی دعاهای ارزشمندی از رسول الله صلی الله علیه وسلم می باشد که در آن دعا می کند الله متعال بین او و چهار امر زیر فاصله بیندازد: اخلاق زشت و ناپسند؛ گناه و معصیت؛ شهوات مهلک که از خواهشات نفس است؛ و بیماری های مزمن و سخت و دشوار.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/5329