



توانمند و قوى آن نیست که نیرومندان را بر زمین بیفکند؛ بلکه توانمند و قوى کسی است که در هنگام خشم خود را کنترل کند

از ابوهریره - رضی الله عنه - روایت است که رسول الله - صلی الله علیه وسلم - فرمودند: «لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرَعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَصَبِ»: «توانمند و قوى آن نیست که نیرومندان را بر زمین بیفکند؛ بلکه توانمند و قوى کسی است که در هنگام خشم خود را کنترل کند».

[صحیح است] [متفق علیه]

پیامبر - صلی الله علیه وسلم - بیان می‌دارد که نیروی حقيقی، نیروی بدن نیست یا قوى آن نیست که پشت دیگر قدرتمندان را به زمین می‌زند، بلکه قوى آن است که با نفس خود جهاد کند و هنگام شدت خشم آن را کنترل کند؛ زیرا این نشان از تسلط او بر خودش و غلبه‌اش بر شیطان است.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/5351>



النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

