دو نعمت است که بسیاری از مردم در آن دچار خسران [و زیان] هستند: سلامتی و [اوقات] فراغت

از ابن عباس رضی الله عنهما روایت است که گفت: پیامبر صلی الله علیه و سلم فرمودند: «نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصِّحَّةُ وَالفَرَاغُ». یعنی: «دو نعمت است که بسیاری از مردم در آن دچار خسران [و زیان] هستند: سلامتی و [اوقات] فراغت».

[صحیح است] [به روایت بخاری]

پیامبر صلی الله علیه و سلم از دو نعمت بزرگ از نعمت‌های خداوند بر انسان خبر داده‌اند که بسیاری از مردم در آن زیان می‌کنند، زیرا آن دو را در جای نادرست به کار می‌برند؛ چرا که هرگاه برای انسان نعمت سلامتی همراه با اوقات فراغت فراهم آید و تنبلی از طاعت بر او چیره گردد، او زیانکار است؛ و این حال بیشتر مردم است. و اگر فراغت و سلامتی‌اش را در راه طاعت خدا به کار گیرد، او سود برده است؛ زیرا دنیا کشتزار آخرت است و در آن تجارتی است که سودش در آخرت آشکار می‌شود. و فراغت را مشغله در پی دارد و سلامتی را بیماری، و اگر جز پیری نبود، [برای از دست رفتن این دو نعمت] کافی بود.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/5449