



هنگامی که رسول الله صلی الله علیه وسلم غذایی می خورد، سه انگشت خود را می لیسید.

از انس بن مالک رضی الله عنه روایت است که چون رسول الله صلی الله علیه وسلم غذایی می خورد، سه انگشت خود را می لیسید. انس می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمود: «إِذَا سَقَطَتْ لُقْمَةٌ أَحَدِكُمْ، فَلْيُمْطِعْ عَنْهَا الْأَذِي، وَلِيَأْكُلُهَا، وَلَا يَدْعُهَا لِلشَّيْطَانِ»: «هرگاه لقمه‌ی یکی از شما افتاد، آن را بردارد و از خاک و خاشک پاکش نماید و سپس بخورد و آن را برای شیطان نگذارد». و نیز به پاک کردن طرف غذا با انگشتان دستور داد و فرمود: «فَإِنَّكُمْ لَا تَدْرُونَ فِي أَيِّ طَعَامِكُمُ الْبَرَكَةَ»: «شما نمی‌دانید برکت در کدامین قسمت از غذای شماست». و از جابر رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «إِنَّ الشَّيْطَانَ يَحْصُرُ أَحَدَكُمْ إِنْدَ كُلِّ هَشَيِّءٍ مِنْ شَأْنِهِ، حَتَّى يَحْصُرُهُ إِنَّ طَعَامَهُ، فَإِذَا سَقَطَتْ لُقْمَةٌ أَحَدِكُمْ فَلَيَأْخُذْهَا فَلْيُمْطِعْ مَا كَانَ يِهَا مِنْ أَذِي، ثُمَّ لِيَأْكُلُهَا وَلَا يَدْعُهَا لِلشَّيْطَانِ، فَإِذَا فَرَغَ فَلِيُلْعَقَ أَصَابِعَهُ فَإِنَّهُ لَا يُدْرِي فِي أَيِّ طَعَامِهِ الْبَرَكَةَ»: «شیطان در هر کاری که انجام می‌دهید، نزدتان حاضر می‌شود؛ حتی هنگام غذا خوردن؛ لذا هرگاه لقمه‌ی یکی از شما به زمین افتاد، آن را از خاک و خاشک پاک کند و سپس بخورد و آن را برای شیطان نگذارد و پس از غذا خوردن، انگشتان خود را بليسد؛ زیرا نمی‌داند برکت در کدام قسمت غذای اوست».

[هر دو روایت آن صحیح است] [هر دو روایت را مسلم آورده است]

این حدیث در مورد شیطان هشدار داده و یادآوری می‌کند که همواره شیطان در تصرفات انسان همراه او می‌باشد؛ بنابراین لازم است از او پرهیز و دوری شود؛ و فریب مواردی را نخورد که برای او مزین و آراسته می‌کند. در غذایی که برای انسان حاضر می‌شود برکت است؛ اما نمی‌داند این برکت در غذایی است که خورده یا در مقداری از غذا که در طرف باقی مانده یا در انگشتان وی می‌باشد یا در لقمه‌ای که از دستش افتاده است؛ لذا شایسته است مراقب همه‌ی این موارد باشد تا به برکت موجود در غذا دست یابد. اصل برکت افزایش و ثبوت خیر و سود بردن از آن می‌باشد؛ مراد از آن در اینجا چیزی است که با آن تغذیه می‌شود و از هرگونه اذیت و آزار سالم بوده و باعث تقویت انسان جهت اطاعت از الله متعال می‌گردد؛ پژوهشکاران به این مساله اشاره دارند که انگشتان به هنگام غذا خوردن ترشحی آزاد می‌کنند که به هضم غذا کمک می‌کند.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/5653>